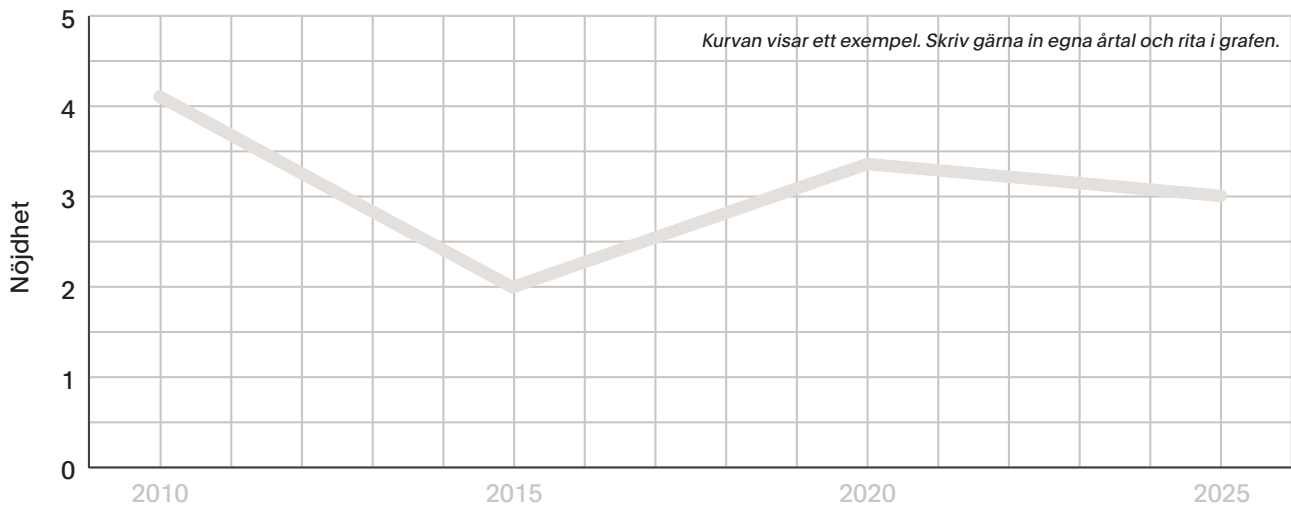




ÖVNING: LIVSLINJEN

Denna övning är lämplig att göra på något av era första möten för att lära känna varandra.



Du som är adept bestämmer om grafen börjar när du tog studenten, började yrkesarbete eller annat årtal. Rita sedan en graf som beskriver ditt liv där uppåtgående linje anger att du varit nöjd med ditt liv och nedåtgående att du inte varit nöjd. **Du som är adept** berättar sedan fritt kring olika händelser eller skeenden på grafen.

Din uppgift som mentor är att ställa frågor kring vad adepten har lärt sig och fundera på vad det säger om adepten som person.

Skriv ut sidan och rita in livslinjen eller rita en egen graf på ett separat papper. Fyll i fälten nedan antingen direkt på skärmen eller på utskriften.

Betydande händelser och perioder i adeptens liv:

Var står adepten idag?

Vart vill adepten komma?