



MALL: ÖVERENSKOMMELSE ADEPT OCH MENTOR

Mentor och adept upprättat härmed en överenskommelse som beskriver förhållningssätt och ramar för mentorskapsrelationen.

FÖRVÄNTNINGAR PÅ VARANDRA

Adeptens förväntning på mentor:

Mentorns förväntning på adept:

MENTORSKAPETS LÄNGD

Mentorprogrammet startar den _____ och avslutas den _____.

Antal planerade mentormöten under perioden _____.

MENTORSKAPETS MÅLSÄTTNING

Adeptens definierade mål, delmål och utvecklingsbehov:

MÖTEN OCH RAMAR

Adepten ansvarar för att hitta en tid och bestämma plats med sin mentor. Mentor bokar in mötet i plattformens kalender. Adepten ansvarar även för de punkter och frågor som ska tas upp i god tid, för att ge mentorn möjlighet att förbereda sig inför de delar som kommer att diskuteras. Mentorn ansvarar för att förbereda sig inför mötena med sin adept. Ett mentormöte är normalt 60–90 minuter men kan pågå under kortare eller längre tid om båda önskar det.

Mötena genomförs _____ (digitalt eller fysiskt).

Adept och mentor ska i god tid meddela om det uppstår förhinder eller om någon vill boka om mötet. Det ligger i bådars intresse att prioritera mötena.

Adept och mentor enas om hur de ska kontakta varandra under mentorskapet.



KONFIDENTIALITET

Grundregeln är att aldrig prata med någon annan om mentorskapsrelationen eller om vad som sägs på mötet, vare sig under tiden som mentorprogrammet pågår eller i framtiden. Om någon av adept/mentor vill/behöver tala om vad som diskuteras med en utomstående person stäms det av innan.

RESPEKT OCH FÖRHÅLLNINGSSÄTT

Adept och mentor ska respektera att båda har avsatt tid för mentorskapet och planerade mentormöten. Det innebär att komma i tid samt att vara förberedd till möten och att genomföra de uppgifter som man åtagit sig. Det innebär också att hålla ett professionellt förhållningssätt till varandra.

ATT AVSLUTA MENTORSKAPET I FÖRTID

Mentorskapet kan avslutas i förtid om adept och/eller mentor önskar det. Oavsett anledningen till att det avslutas i förtid bör parterna avsluta mentorskapet med ett avslutande mentormöte och ge varandra återkoppling. Mentor och adept kan ta hjälp av Akavia om oklarhet uppstår, mentorprogram@akavia.se.

Genom att skriva under denna överenskommelse förbinder sig både mentor och adept att göra sitt bästa för att följa ovan punkter och att gemensamt se till att mentorskapet blir till fördel för både mentor och adept.

Mentor: _____

Ort och datum: _____

Underskrift/namn: _____

Adept: _____

Ort och datum: _____

Underskrift/namn: _____